



Trøgstad Turnforening
Kretsmesterskap i
rytmisk gymnastikk for
Rekrutt – Junior – Senior
Søndag 6. mai 2018



TIDSPLAN

	<u>START</u>	<u>SLUTT</u>
Hallen åpen for oppvarming	08:00	09:30
Dommer/lagleder møte	09:00	09:30
Defilering	09:30	09:40
PULJE 1: REKRUTT 11 år Div. A - 11 år Div. B - 12 år Div. B - Nivå 2 <i>OPPVISNING Minirekrutter</i>	09:40	10:40
PULJE 2: YNGRE JUNIOR Nivå 4 - JUNIOR Nivå 5 - Duo/Trio - SENIOR Duo/Trio <i>OPPVISNING Minirekrutter</i>	10:40	11:45
PAUSE 15. minutter	11:45	12:00
PULJE 3: JUNIOR Div. A - Div. B - Div. D	12:00	13:05
PULJE 4: SENIOR Nivå 7 - Nivå 8 <i>OPPVISNING Minirekrutter</i>	13:05	13:55
PAUSE 25. minutter (Lunsj til dommere)	13:55	14:20
PULJE 5: SENIOR Div. A - Div. B	14:20	15:35
PAUSE 20. minutter	15:35	15:55
PULJE 6: SENIOR Tropp - NASJONAL klasse tropp <i>OPPVISNING Minirekrutter</i>	15:55	16:30
PREMIEUTDELING	16:30	

VELKOMMEN TIL TRØGSTAD